



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Schröder, Frank**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1417

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:59

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 391 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 349 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 124(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:08	5:33	152	4:30	411	5:05	2.00	11:08	5:33	99	2:38	269	2:38
Runde	2.00	10:18	5:09	135	3:27	369	4:12	4.00	21:26	5:21	126	7:08	363	9:08
Runde	2.00	10:01	5:00	106	2:53	286	3:47	6.00	31:27	5:14	124	9:47	360	12:55
Runde	2.00	10:19	5:09	112	3:19	315	4:03	8.00	41:46	5:13	124	12:47	360	16:58
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	116	3:18	329	4:02	10.00	51:59	5:11	124	17:27	350	25:31