



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hoffmann, Dominik

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 1341

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:41

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 440 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 388 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 81(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:31	5:45	91	4:46	439	5:28	2.00	11:31	5:45	54	3:03	271	3:01
Runde	2.00	10:41	5:20	84	3:46	406	4:35	4.00	22:12	5:32	74	5:03	365	9:54
Runde	2.00	10:35	5:17	78	3:30	367	4:21	6.00	32:47	5:27	74	6:55	338	14:15
Runde	2.00	10:40	5:19	78	3:33	361	4:24	8.00	43:27	5:25	74	8:48	362	18:39
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	74	3:26	331	4:03	10.00	53:41	5:22	81	19:00	389	27:13