



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### evaluación detallada

**Skudelny, Wilfried**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1258

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:56

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 553 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 464 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 160(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde               | 2.00  | 10:49  | 5:24   | 142       | 4:11      | 381     | 4:46    | 2.00  | 10:49 | 5:24  | 83        | 2:19      | 233     | 2:19    |
| Runde               | 2.00  | 11:49  | 5:54   | 164       | 4:58      | 478     | 5:43    | 4.00  | 22:38 | 5:39  | 129       | 8:20      | 367     | 10:20   |
| Runde               | 2.00  | 12:02  | 6:00   | 162       | 4:54      | 473     | 5:48    | 6.00  | 34:40 | 5:46  | 127       | 13:00     | 294     | 16:08   |
| Runde               | 2.00  | 12:17  | 6:08   | 163       | 5:17      | 475     | 6:01    | 8.00  | 46:57 | 5:52  | 127       | 17:58     | 364     | 22:09   |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 11:59  | 5:59   | 162       | 5:04      | 469     | 5:48    | 10.00 | 58:56 | 5:53  | 160       | 24:24     | 465     | 32:28   |