



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wichum, Annett

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1011

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:25

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 546 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 31(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:55	5:57	31	3:26	89	4:55	2.00	11:55	5:57	6	3:26	45	4:08
Runde	2.00	11:15	5:37	28	2:23	78	3:57	4.00	23:10	5:47	6	5:49	51	5:26
Runde	2.00	11:44	5:51	31	2:40	86	4:23	6.00	34:54	5:48	6	8:29	51	8:27
Runde	2.00	11:55	5:57	31	2:45	84	4:36	8.00	46:49	5:51	6	11:14	51	11:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	32	2:26	83	4:21	10.00	58:25	5:50	31	13:40	85	22:12