



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Wichum, Annett**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1011

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:25

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 546 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 31(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde               | 2.00        | 11:55           | 5:57                   | 31                   | 3:26                 | 89               | 4:55             | 2.00        | 11:55           | 5:57            | 6                    | 3:26                 | 45               | 4:08             |
| Runde               | 2.00        | 11:15           | 5:37                   | 28                   | 2:23                 | 78               | 3:57             | 4.00        | 23:10           | 5:47            | 6                    | 5:49                 | 51               | 5:26             |
| Runde               | 2.00        | 11:44           | 5:51                   | 31                   | 2:40                 | 86               | 4:23             | 6.00        | 34:54           | 5:48            | 6                    | 8:29                 | 51               | 8:27             |
| Runde               | 2.00        | 11:55           | 5:57                   | 31                   | 2:45                 | 84               | 4:36             | 8.00        | 46:49           | 5:51            | 6                    | 11:14                | 51               | 11:34            |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:36           | 5:47                   | 32                   | 2:26                 | 83               | 4:21             | 10.00       | 58:25           | 5:50            | 31                   | 13:40                | 85               | 22:12            |