



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pudell, Katrin

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1396

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:18

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 424 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 13(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				categoria	Women	Women	categoria	Women	Women				categoria	Women	Women
Runde	2.00	10:33	5:16	13	2:04	44	3:33	2.00	10:33	5:16	7	2:04	66	2:46	
Runde	2.00	10:09	5:04	9	1:17	39	2:51	4.00	20:42	5:10	7	3:21	73	2:58	
Runde	2.00	10:37	5:18	13	1:33	48	3:16	6.00	31:19	5:13	7	4:54	73	4:52	
Runde	2.00	10:59	5:29	15	1:49	54	3:40	8.00	42:18	5:17	7	6:43	73	7:03	
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	23	1:50	64	3:45	10.00	53:18	5:19	13	8:33	47	17:05	