



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hoffmann, Susanne

Asociación: GS Dualingo Jena

Dorsal: 1729

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:48

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 331 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 4(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				posición	retraso	Wome	posición	retraso	Wome				posición	retraso	Wome
Runde	2.00	9:44	4:51	5	1:15	23	2:44	2.00	9:44	4:51	9	1:15	69	1:57	
Runde	2.00	10:07	5:03	7	1:15	36	2:49	4.00	19:51	4:57	9	2:30	27	2:07	
Runde	2.00	10:10	5:04	5	1:06	34	2:49	6.00	30:01	5:00	9	3:36	76	3:34	
Runde	2.00	10:23	5:11	7	1:13	37	3:04	8.00	40:24	5:02	9	4:49	76	5:09	
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	10	1:14	40	3:09	10.00	50:48	5:04	4	6:03	30	14:35	