



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jahn, Mirko

Asociación: Lauffüchse Erfurt

Dorsal: 28

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:00

velocidad: 12.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 15(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:23	4:41	15	2:22	80	2.00	9:23	4:41	44	66	3:23	
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	22	2:15	90	4.00	19:00	4:45	15	4:37	77	7:06