



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krieghoff, Luise

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1264

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:47

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	9:53	4:56	6	2:53	25	2:53	2.00	9:53	4:56	7	2:20	70	2:06
Runde	2.00	9:57	4:58	8	2:39	30	2:39	4.00	19:50	4:57	9		77	2:06
Runde	2.00	9:56	4:58	8	2:35	27	2:35	6.00	29:46	4:57	9		77	3:19
Runde	2.00	10:01	5:00	8	2:42	26	2:42	8.00	39:47	4:58	8		77	4:32
Leichtathletikh	2.00	10:00	5:00	9	2:45	28	2:45	10.00	49:47	4:58	9	13:34	28	13:34