



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schulz, Hartmut

Asociación: DreamTeam Ilmenau

Dorsal: 1327

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 51:47

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 381 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 342 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	10:29	5:14	13	4:14	329	4:26	2.00	10:29	5:14	1	-	118	1:59	
Runde	2.00	10:03	5:01	11	3:57	328	3:57	4.00	20:32	5:08	1	-	377	8:14	
Runde	2.00	10:27	5:13	12	4:02	355	4:13	6.00	30:59	5:09	1	-	202	12:27	
Runde	2.00	10:33	5:16	11	4:01	350	4:17	8.00	41:32	5:11	1	-	241	16:44	
Leichtathletikhalle	2.00	10:15	5:07	10	1:52	334	4:04	10.00	51:47	5:10	11	9:48	343	25:19	