



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Käppler, Gerd

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 1483

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:40

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 337 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 58(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso min	posición categoría	retraso Men		
Runde	2.00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2.00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2.00	10:21	5:10	66	3:03	377	4:15	4.00	21:41	5:25	2	1:00	320	9:23
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	31:58	5:19	2	1:00	378	13:26
Runde	2.00	10:00	5:00	39	2:39	265	3:44	8.00	41:58	5:14	2	0:37	378	17:10
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	38	2:23	262	3:31	10.00	51:40	5:09	58	15:21	338	25:12