



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Haag, Heike

tiempo total: 54:50

Asociación: SV Wartburgstadt Eisenach Triathlon
Dorsal: 1065

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 476 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

posición en el recorrido/Women: 62 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

categoría:

posición en la categoría: 21(de 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:14	5:36	25	2:45	77	4:14	2.00	11:14	5:36	10	2:45	71	3:27
Runde	2.00	11:05	5:32	25	2:13	75	3:47	4.00	22:19	5:34	10	4:58	78	4:35
Runde	2.00	11:00	5:30	20	1:56	60	3:39	6.00	33:19	5:33	10	6:54	78	6:52
Runde	2.00	11:02	5:30	18	1:52	57	3:43	8.00	44:21	5:32	10	8:46	78	9:06
Leichtathletikh	2.00	10:29	5:14	12	1:19	45	3:14	10.00	54:50	5:29	21	10:05	62	18:37