



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 47

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:44

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 10(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:38	4:18	9	1:37	53	2.00	8:38	4:18	45	67	2:38	
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	12	1:44	65	4.00	17:44	4:26	10	3:21	57	5:50