



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Maternowski, Christian

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 1339

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 414 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 369 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 68(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	posición	Men	posición	posición	Men							
Runde	2.00	11:31	5:45	75	5:28	439	5:28		2.00	11:31	5:45	35	1:43	271	3:01	
Runde	2.00	10:41	5:20	71	4:27	406	4:35		4.00	22:12	5:32	38	3:39	365	9:54	
Runde	2.00	10:36	5:17	67	4:22	369	4:22		6.00	32:48	5:27	38	3:58	380	14:16	
Runde	2.00	10:39	5:19	68	4:23	357	4:23		8.00	43:27	5:25	38	4:43	362	18:39	
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	59	3:27	251	3:27		10.00	53:05	5:18	69	26:37	370	26:37	