



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Zimmermann, Lars

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1383

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:07

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 452 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 397 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 71(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men	
Runde	2.00	11:21	5:40	76	4:21	430	5:18	26	2:57	292	2:51	26	2:57	292	2:51	
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	7	0:57	339	9:20	7	0:57	339	9:20	
Runde	2.00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	45	1:24	385	13:50	45	1:24	385	13:50	
Runde	2.00	10:53	5:26	69	3:32	382	4:37	45	1:54	366	18:27	45	1:54	366	18:27	
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	71	17:48	398	27:39	71	17:48	398	27:39	