



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Kretzer, Uta**

Asociación: fit&run Weimar

Dorsal: 1160

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:45

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 1(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	8:29	4:14	1	-	7	1:29	2.00	8:29	4:14	1	-	76	0:42
Runde	2.00	8:52	4:26	1	-	9	1:34	4.00	17:21	4:20	1	-	83	
Runde	2.00	9:04	4:31	1	-	9	1:43	6.00	26:25	4:24	1	-	83	
Runde	2.00	9:10	4:34	1	-	10	1:51	8.00	35:35	4:26	1	-	83	0:20
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	1	-	12	1:55	10.00	44:45	4:28	1	-	9	8:32