



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Münch, Birgit**

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 1141

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:01

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 5(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       |      |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|----|-------|
|                 |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome | Women |             |                 |                 | Wome    | Women |    |       |
| Runde           | 2.00        | 9:56            | 4:58                   | 7       | 1:27  | 27   | 2:56  | 2.00        | 9:56            | 4:58            | 12      | 1:27  | 77 | 2:09  |
| Runde           | 2.00        | 10:07           | 5:03                   | 7       | 1:15  | 36   | 2:49  | 4.00        | 20:03           | 5:00            | 12      | 2:42  | 84 | 2:19  |
| Runde           | 2.00        | 10:20           | 5:10                   | 8       | 1:16  | 38   | 2:59  | 6.00        | 30:23           | 5:03            | 12      | 3:58  | 84 | 3:56  |
| Runde           | 2.00        | 10:20           | 5:10                   | 6       | 1:10  | 35   | 3:01  | 8.00        | 40:43           | 5:05            | 12      | 5:08  | 84 | 5:28  |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:18           | 5:09                   | 7       | 1:08  | 35   | 3:03  | 10.00       | 51:01           | 5:06            | 5       | 6:16  | 32 | 14:48 |