



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Münch, Birgit

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 1141

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:01

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 5 (de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición retraso | | | posición retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posición retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|-------|------|------------------|-------|-------|-------------|-----------------|------------------------|----|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | Wome | Women | | | | | |
| Runde | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 7 | 1:27 | 27 | 2:56 | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 12 | 1:27 | 77 | 2:09 |
| Runde | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 7 | 1:15 | 36 | 2:49 | 4.00 | 20:03 | 5:00 | 12 | 2:42 | 84 | 2:19 |
| Runde | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 8 | 1:16 | 38 | 2:59 | 6.00 | 30:23 | 5:03 | 12 | 3:58 | 84 | 3:56 |
| Runde | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 6 | 1:10 | 35 | 3:01 | 8.00 | 40:43 | 5:05 | 12 | 5:08 | 84 | 5:28 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 7 | 1:08 | 35 | 3:03 | 10.00 | 51:01 | 5:06 | 5 | 6:16 | 32 | 14:48 |