



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pawlik, Gerd

Asociación: Pawliks Lauffamily

Dorsal: 1081

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:03

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 258 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 38(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	2.00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2.00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2.00	9:45	4:52	40	2:27	268	3:39	4.00	19:21	4:50	43		215	7:03
Runde	2.00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6.00	29:12	4:51	43		394	10:40
Runde	2.00	10:10	5:04	45	2:49	291	3:54	8.00	39:22	4:55	43		394	14:34
Leichtathletikh	2.00	9:41	4:50	37	2:22	259	3:30	10.00	49:03	4:54	38	12:44	259	22:35