



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Elstner, Marcus**

Asociación: ThSV DT Bad Langensalza

Dorsal: 1118

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:43

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 509 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 436 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 77(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	11:51	5:55	79	5:48	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	2:03	115	3:21	
Runde	2.00	10:59	5:29	76	4:45	429	4:53	4.00	22:50	5:42	35	4:17	344	10:32	
Runde	2.00	11:10	5:34	76	4:56	425	4:56	6.00	34:00	5:40	35	5:10	341	15:28	
Runde	2.00	11:24	5:42	74	5:08	427	5:08	8.00	45:24	5:40	35	6:40	341	20:36	
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	74	5:08	430	5:08	10.00	56:43	5:40	78	30:15	437	30:15	