



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Eichhorn, Bernd

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1401

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 58:00

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 537 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 453 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 86(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	12:20	6:10	89	5:20	486	6:17		2.00	12:20	6:10	21	3:56	305	3:50			
Runde	2.00	11:29	5:44	87	4:11	462	5:23		4.00	23:49	5:57	40	3:08	403	11:31			
Runde	2.00	11:25	5:42	87	4:04	447	5:11		6.00	35:14	5:52	40	4:16	400	16:42			
Runde	2.00	11:32	5:46	85	4:11	439	5:16		8.00	46:46	5:50	40	5:25	400	21:58			
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	82	3:55	425	5:03		10.00	58:00	5:47	86	21:41	454	31:32			