



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Förster, Kerstin**

Asociación: TSV Alperstedt

Dorsal: 1353

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:36

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 373 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 15(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Runde	2.00	9:34	4:46	8	2:10	20	2:34	2.00	9:34	4:46	7	80	1:47		
Runde	2.00	10:07	5:03	14	2:31	36	2:49	4.00	19:41	4:55	7	87	1:57		
Runde	2.00	10:34	5:16	16	2:46	44	3:13	6.00	30:15	5:02	7	87	3:48		
Runde	2.00	10:44	5:21	16	2:47	45	3:25	8.00	40:59	5:07	7	87	5:44		
Leichtathletikh	2.00	10:37	5:18	17	2:49	50	3:22	10.00	51:36	5:09	15	12:59	38	15:23	