



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Zelle, Monique

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 1052

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:59

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 3(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
Runde	2.00	9:25	4:42	2	0:56	18	2:25	2.00	9:25	4:42	15	0:56	82	1:38
Runde	2.00	9:46	4:53	3	0:54	24	2:28	4.00	19:11	4:47	15	1:50	89	1:27
Runde	2.00	10:17	5:08	6	1:13	35	2:56	6.00	29:28	4:54	15	3:03	89	3:01
Runde	2.00	10:24	5:12	8	1:14	38	3:05	8.00	39:52	4:59	15	4:17	89	4:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	4	0:57	32	2:52	10.00	49:59	4:59	3	5:14	29	13:46