



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Seise, Anke

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 1155

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:49

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 384 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 9(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Women				posición	categoría	Women	
Runde	2.00	9:42	4:50	4	1:13	22	2.00	9:42	4:50	16	1:13	83	1:55
Runde	2.00	10:00	5:00	6	1:08	35	4.00	19:42	4:55	16	2:21	90	1:58
Runde	2.00	10:29	5:14	10	1:25	42	6.00	30:11	5:01	16	3:46	90	3:44
Runde	2.00	10:53	5:26	13	1:43	49	8.00	41:04	5:08	16	5:29	90	5:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	15	1:35	52	10.00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36