



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stiehler, Uwe

Asociación: Quasti

Dorsal: 1104

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:10

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 289 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 102(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:33	5:16	126	3:55	341	4:30	2.00	10:33	5:16	44	2:03	96	2:03
Runde	2.00	9:42	4:50	92	2:51	259	3:36	4.00	20:15	5:03	141	5:57	409	7:57
Runde	2.00	9:54	4:57	95	2:46	268	3:40	6.00	30:09	5:01	139	8:29	406	11:37
Runde	2.00	10:05	5:02	98	3:05	280	3:49	8.00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42