



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Schale, Marcus**

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 145

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 18:52

velocidad: 12.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 6(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |      |      |      |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|------|------|
|                     |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men  | Men  |      |
| Runde               | 2.00        | 9:30            | 4:45                   | 7                     | 2:55 | 83  | 2.00        | 9:30            | 4:45            | 29                    | 71   | 3:30 |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 9:22            | 4:41                   | 8                     | 2:42 | 76  | 4.00        | 18:52           | 4:43            | 6                     | 5:37 | 76   | 6:58 |