



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Liedtke, Christoph

Asociación: SSV Nord

Dorsal: 1267

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:28

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 431 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 379 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 68(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:05	5:32	68	4:05	403	5:02	2.00	11:05	5:32	6	2:41	175	2:35
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4.00	21:22	5:20	38	0:41	221	9:04
Runde	2.00	10:21	5:10	58	3:00	339	4:07	6.00	31:43	5:17	38	0:45	407	13:11
Runde	2.00	10:54	5:27	70	3:33	385	4:38	8.00	42:37	5:19	38	1:16	255	17:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	71	3:32	397	4:40	10.00	53:28	5:20	68	17:09	380	27:00