



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Aberle, Karsten

Asociación: KOMALÄUFER

Dorsal: 1436

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:22

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 268 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 91(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde	2.00	10:13	5:06	108	3:35	300	4:10	2.00	10:13	5:06	114	1:43	55	1:43
Runde	2.00	9:46	4:53	97	2:55	270	3:40	4.00	19:59	4:59	144	5:41	205	7:41
Runde	2.00	9:44	4:51	86	2:36	244	3:30	6.00	29:43	4:57	142	8:03	412	11:11
Runde	2.00	9:53	4:56	87	2:53	253	3:37	8.00	39:36	4:57	142	10:37	247	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	92	2:51	273	3:35	10.00	49:22	4:56	91	14:50	269	22:54