



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Eichler, Steven

Asociación: Sbk

Dorsal: 1446

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:06

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 415 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 370 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 69(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:27	4:43	48	3:24	210	3:24	2.00	9:27	4:43	31	321	0:57	
Runde	2.00	10:55	5:27	75	4:41	425	4:49	4.00	20:22	5:05	34	1:49	419	8:04
Runde	2.00	11:03	5:31	75	4:49	417	4:49	6.00	31:25	5:14	34	2:35	225	12:53
Runde	2.00	11:04	5:31	71	4:48	403	4:48	8.00	42:29	5:18	34	3:45	416	17:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	71	4:26	372	4:26	10.00	53:06	5:18	70	26:38	371	26:38