



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hiese, Jonas

Asociación: SLG Bad Langensalza

Dorsal: 119

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 18:44

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:06	4:32	9	2:15	72	3:07	2.00	9:06	4:32	7	2:15	72	3:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	10	2:27	92	3:44	4.00	18:44	4:41	8	4:42	73	6:50