



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Blamberg, Oliver

Asociación: SV Union Friemar
Dorsal: 1336

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:26

velocidad: 13.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 34(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde	2.00	8:48	4:24	33	2:03	144	2:45	2.00	8:48	4:24	68	0:20	58	0:18
Runde	2.00	8:28	4:14	21	1:33	86	2:22	4.00	17:16	4:18	89	0:07	420	4:58
Runde	2.00	8:50	4:25	28	1:45	113	2:36	6.00	26:06	4:21	89	0:14	417	7:34
Runde	2.00	9:10	4:34	37	2:03	149	2:54	8.00	35:16	4:24	4	0:37	20	10:28
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	46	2:22	190	2:59	10.00	44:26	4:26	34	9:45	133	17:58