



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schlender, Alexander

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1215

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:36

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 36(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	8:03	4:01	18	1:18	67	2:00	2.00	8:03	4:01	91	428
Runde	2.00	8:55	4:27	37	2:00	154	2:49	4.00	16:58	4:14	90	7 4:40
Runde	2.00	9:10	4:34	42	2:05	169	2:56	6.00	26:08	4:21	90	0:16 418 7:36
Runde	2.00	9:23	4:41	43	2:16	177	3:07	8.00	35:31	4:26	90	0:52 418 10:43
Leichtathletikh	2.00	9:05	4:32	40	2:17	170	2:54	10.00	44:36	4:27	36	9:55 136 18:08