



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Schlender, Alexander**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1215

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:36

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 36(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:03	4:01	18	1:18	67	2.00	8:03	4:01	91		428
Runde	2.00	8:55	4:27	37	2:00	154	4.00	16:58	4:14	90	7	4:40
Runde	2.00	9:10	4:34	42	2:05	169	6.00	26:08	4:21	90	0:16	418 7:36
Runde	2.00	9:23	4:41	43	2:16	177	8.00	35:31	4:26	90	0:52	418 10:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	40	2:17	170	10.00	44:36	4:27	36	9:55	136 18:08