



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gille, Wiegbert

Asociación: VfL Hupstedt

Dorsal: 1706

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:13

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 284 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 263 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 40(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	9:35	4:47	31	2:35	229	3:32	2.00	9:35	4:47	10	1:11	324	1:05	
Runde	2.00	9:35	4:47	32	2:17	240	3:29	4.00	19:10	4:47	36		422	6:52	
Runde	2.00	9:59	4:59	43	2:38	280	3:45	6.00	29:09	4:51	27		419	10:37	
Runde	2.00	10:10	5:04	45	2:49	291	3:54	8.00	39:19	4:54	36		419	14:31	
Leichtathletikh	2.00	9:54	4:57	45	2:35	288	3:43	10.00	49:13	4:55	40	12:54	264	22:45	