



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hoffmann, Uwe

Asociación: Wiehe

Dorsal: 1481

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:25

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 269 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 60(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	9:26	4:43	46	2:41	207	2.00	9:26	4:43	69	0:58	76	0:56	
Runde	2.00	9:37	4:48	59	2:42	245	4.00	19:03	4:45	91	1:54	423	6:45	
Runde	2.00	9:58	4:59	62	2:53	279	6.00	29:01	4:50	91	3:09	229	10:29	
Runde	2.00	10:19	5:09	69	3:12	315	8.00	39:20	4:55	91	4:41	420	14:32	
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	70	3:17	310	10.00	49:25	4:56	60	14:44	270	22:57	