



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ziegler, Mario

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1075

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:54

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 252 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 56(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|-----|----------|----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|-------|
| | | | | posición | posición | Men | posición | posición | Men | | | | posición | posición | Men |
| Runde | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 46 | 3:21 | 200 | 3:21 | | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 29 | | 89 | 0:54 |
| Runde | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 53 | 3:29 | 263 | 3:37 | 0:34 | 4.00 | 19:07 | 4:46 | 5 | 0:34 | 317 | 6:49 |
| Runde | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 57 | 3:48 | 288 | 3:48 | 0:19 | 6.00 | 29:09 | 4:51 | 33 | 0:19 | 419 | 10:37 |
| Runde | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 58 | 3:52 | 286 | 3:52 | 0:33 | 8.00 | 39:17 | 4:54 | 33 | 0:33 | 423 | 14:29 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 58 | 3:26 | 249 | 3:26 | 22:26 | 10.00 | 48:54 | 4:53 | 57 | 22:26 | 253 | 22:26 |