



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Busch, Falko

Asociación: Kodokan Erfurt

Dorsal: 1243

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:20

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 32(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:29	4:44	47	2:44	211	2.00	9:29	4:44	70	1:01	138	0:59
Runde	2.00	8:49	4:24	31	1:54	138	4.00	18:18	4:34	55	1:09	223	6:00
Runde	2.00	8:40	4:19	22	1:35	89	6.00	26:58	4:29	3	1:06	17	8:26
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	8.00	35:45	4:28	92	1:06	180	10:57
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	25	1:47	102	10.00	44:20	4:26	32	9:39	130	17:52