



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Herzog, Michael

Asociación: Berlinchen Ranch

Dorsal: 380

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:12

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 17(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 19 | 2:47 | 97 | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 47 | 0:02 | 73 | 3:48 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 17 | 2:02 | 80 | 4.00 | 19:12 | 4:47 | 17 | 4:49 | 83 | 7:18 |