



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kohl, Sabrina

Asociación: Aerobic Nöda e.V.

Dorsal: 1433

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:41

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 590 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 32(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:56	5:58	28	4:32	91	4:56	2.00	11:56	5:58	8	57	4:09	
Runde	2.00	12:22	6:11	31	4:46	107	5:04	4.00	24:18	6:04	8	91	6:34	
Runde	2.00	12:43	6:21	31	4:55	107	5:22	6.00	37:01	6:10	8	91	10:34	
Runde	2.00	13:02	6:30	32	5:05	106	5:43	8.00	50:03	6:15	8	0:01	91	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:38	6:18	31	4:50	104	5:23	10.00	1:02:41	6:16	32	24:04	106	26:28