



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pausch, Nancy

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1144

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:32

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 581 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 101 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 28(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:31	6:15	32	5:07	108	5:31	2.00	12:31	6:15	9	0:04	28	4:44
Runde	2.00	11:59	5:59	28	4:23	98	4:41	4.00	24:30	6:07	9		92	6:46
Runde	2.00	12:10	6:04	28	4:22	98	4:49	6.00	36:40	6:06	9		92	10:13
Runde	2.00	12:37	6:18	30	4:40	101	5:18	8.00	49:17	6:09	9		92	14:02
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	29	4:27	99	5:00	10.00	1:01:32	6:09	28	22:55	101	25:19