



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dröge, Martina

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 379

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 19:10

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 19:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	9:59	4:59	1	-	30	3:00	2.00	9:59	4:59	1	-	19	
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	1	-	14	2:07	4.00	19:10	4:47	1	-	21	5:07