



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Heß, Franziska Josephine

Asociación: Eisenach

Dorsal: 1294

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:06:34

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 603 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 111 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:53	6:26	17	5:53	110	5:53	2.00	12:53	6:26	6	5:20	87	5:06
Runde	2.00	13:06	6:32	17	5:48	112	5:48	4.00	25:59	6:29	8	4:02	94	8:15
Runde	2.00	14:03	7:01	17	6:42	115	6:42	6.00	40:02	6:40	8	6:42	94	13:35
Runde	2.00	13:36	6:47	17	6:17	112	6:17	8.00	53:38	6:42	7	8:35	94	18:23
Leichtathletikhalle	2.00	12:56	6:28	16	5:41	109	5:41	10.00	1:06:34	6:39	17	30:21	111	30:21