



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Lory, Ariane

Asociación: brown nuggets

Dorsal: 1129

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:19

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 606 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 113 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 40(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	13:47	6:53	40	5:18	115	6:47	2.00	13:47	6:53	17	5:18	90	6:00
Runde	2.00	13:17	6:38	40	4:25	114	5:59	4.00	27:04	6:46	17	9:43	97	9:20
Runde	2.00	13:23	6:41	39	4:19	111	6:02	6.00	40:27	6:44	17	14:02	97	14:00
Runde	2.00	13:28	6:44	40	4:18	111	6:09	8.00	53:55	6:44	17	18:20	97	18:40
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	40	4:14	112	6:09	10.00	1:07:19	6:43	40	22:34	113	31:06