



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schmidt, Dagmar

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1116

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 1:08:13

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 608 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 115 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	13:53	6:56	6	3:23	116	6:53	2.00	13:53	6:56	5	0:21	91	6:06
Runde	2.00	13:20	6:40	5	3:31	115	6:02	4.00	27:13	6:48	4	6:54	98	9:29
Runde	2.00	13:20	6:40	5	3:17	110	5:59	6.00	40:33	6:45	4	10:11	98	14:06
Runde	2.00	14:01	7:00	5	3:43	114	6:42	8.00	54:34	6:49	4	13:54	98	19:19
Leichtathletikhalle	2.00	13:39	6:49	5	3:20	114	6:24	10.00	1:08:13	6:49	5	17:14	115	32:00