



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gelzinn, Hans

Asociación: Feuerwehr Gierstädt

Dorsal: 1133

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 50:35

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 299 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	10:19	5:09	11	4:04	308	4:16	2.00	10:19	5:09	7	85	1:49	
Runde	2.00	10:03	5:01	11	3:57	328	3:57	4.00	20:22	5:05	7	419	8:04	
Runde	2.00	9:56	4:58	8	3:31	275	3:42	6.00	30:18	5:02	7	435	11:46	
Runde	2.00	10:11	5:05	9	3:39	294	3:55	8.00	40:29	5:03	7	435	15:41	
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	9	1:43	313	3:55	10.00	50:35	5:03	8	8:36	300	24:07