



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schmeißer, Christian

Asociación: LG Großenlupnitz

Dorsal: 1533

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:21

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 33(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:59	3:59	16	1:14	62	1:56	2.00	7:59	3:59	89	423		
Runde	2.00	8:25	4:12	20	1:30	82	2:19	4.00	16:24	4:05	98	439	4:06	
Runde	2.00	8:58	4:29	33	1:53	134	2:44	6.00	25:22	4:13	98	436	6:50	
Runde	2.00	9:27	4:43	45	2:20	192	3:11	8.00	34:49	4:21	98	0:10	436	10:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	58	2:44	240	3:21	10.00	44:21	4:26	33	9:40	131	17:53