



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fritz, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1890

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:26

velocidad: 13.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 34(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:23	4:41	45	2:38	198	2.00	9:23	4:41	107	0:55	499	0:53
Runde	2.00	8:53	4:26	36	1:58	148	4.00	18:16	4:33	57	1:07	271	5:58
Runde	2.00	8:45	4:22	26	1:40	100	6.00	27:01	4:30	99	1:09	141	8:29
Runde	2.00	8:54	4:27	26	1:47	107	8.00	35:55	4:29	99	1:16	438	11:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	23	1:43	92	10.00	44:26	4:26	34	9:45	133	17:58