



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schuch, Joachim

Asociación: Weißensee

Dorsal: 1325

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 44:31

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 12(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Runde	2.00	9:04	4:31	18	2:04	167	3:01	2.00	9:04	4:31	80	0:40	468	0:34
Runde	2.00	8:49	4:24	13	1:31	138	2:43	4.00	17:53	4:28	33		385	5:35
Runde	2.00	9:01	4:30	13	1:40	146	2:47	6.00	26:54	4:29	33		440	8:22
Runde	2.00	8:52	4:26	10	1:31	101	2:36	8.00	35:46	4:28	33		440	10:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:45	4:22	10	1:26	128	2:34	10.00	44:31	4:27	12	8:12	135	18:03