



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kölsch, Wolfgang

Asociación: Ostwest Express

Dorsal: 1404

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:22

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 49(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso				
				cat	cat	Men	cat	cat	Men	cat	cat	Men		
Runde	2.00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2.00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2.00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4.00	17:24	4:20	152	3:06	67	5:06
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6.00	26:21	4:23	7	4:41	18	7:49
Runde	2.00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8.00	35:29	4:26	150	6:30	441	10:41
Leichtathletikh	2.00	8:53	4:26	59	1:58	145	2:42	10.00	44:22	4:26	49	9:50	132	17:54