



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Polixa, Doreen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1034

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:05

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 585 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 103 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 30(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posició categoría	retraso min/km	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso min/km			
Runde	2.00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2.00	10:39	5:19	12	15	2:52	
Runde	2.00	12:13	6:06	29	4:37	105	4:55	4.00	22:52	5:43	12	101	5:08	
Runde	2.00	12:54	6:27	33	5:06	109	5:33	6.00	35:46	5:57	12	101	9:19	
Runde	2.00	13:11	6:35	33	5:14	109	5:52	8.00	48:57	6:07	12	101	13:42	
Leichtathletikhall	2.00	13:08	6:33	33	5:20	110	5:53	10.00	1:02:05	6:12	30	23:28	103	25:52