



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Reinhardt, Ingo

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 1473

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:37

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 50(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:41	4:20	51	2:03	132	2:38	2.00	8:41	4:20	124	0:11	345	0:11
Runde	2.00	8:46	4:23	53	1:55	133	2:40	4.00	17:27	4:21	155	3:09	130	5:09
Runde	2.00	8:58	4:29	52	1:50	134	2:44	6.00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53
Runde	2.00	9:11	4:35	58	2:11	152	2:55	8.00	35:36	4:27	153	6:37	445	10:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	66	2:06	162	2:50	10.00	44:37	4:27	50	10:05	137	18:09