



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Grosser, Dietmar

Asociación: GMRLV

Dorsal: 1738

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 51:48

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 383 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 344 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	9:37	4:48	7	3:22	239	3:34	2.00	9:37	4:48	6	73	1:07					
Runde	2.00	9:55	4:57	9	3:49	300	3:49	4.00	19:32	4:53	6	133	7:14					
Runde	2.00	10:39	5:19	13	4:14	374	4:25	6.00	30:11	5:01	6	185	11:39					
Runde	2.00	10:52	5:26	13	4:20	377	4:36	8.00	41:03	5:07	6	446	16:15					
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	13	2:22	385	4:34	10.00	51:48	5:10	12	9:49	345	25:20				