



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Keller, Sabine**

Asociación: FSV \Eintracht\ Eisenach

Dorsal: 1323

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:11:54

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 609 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 116 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                     |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde               | 2.00        | 14:16           | 7:08            | 13                    | 5:01                 | 117               | 7:16             | 2.00        | 14:16           | 7:08            | 10                    | 3:41                 | 96                | 6:29             |
| Runde               | 2.00        | 14:22           | 7:11            | 13                    | 5:17                 | 116               | 7:04             | 4.00        | 28:38           | 7:09            | 12                    | 9:45                 | 103               | 10:54            |
| Runde               | 2.00        | 14:36           | 7:17            | 13                    | 5:09                 | 116               | 7:15             | 6.00        | 43:14           | 7:12            | 12                    | 14:31                | 103               | 16:47            |
| Runde               | 2.00        | 14:29           | 7:14            | 13                    | 4:54                 | 115               | 7:10             | 8.00        | 57:43           | 7:12            | 12                    | 19:23                | 103               | 22:28            |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 14:11           | 7:05            | 13                    | 4:57                 | 116               | 6:56             | 10.00       | 1:11:54         | 7:11            | 13                    | 25:15                | 116               | 35:41            |